

# Je marche à petits pas

Spectacle inspiré des témoignages  
de personnes âgées, d'aidants familiaux  
et de soignants

Samedi 4 novembre 2017 à 15h :

**Auditorium d'Egly**

1, rue des écoles 91520 EGLY

Samedi 11 novembre 2017 à 15h :

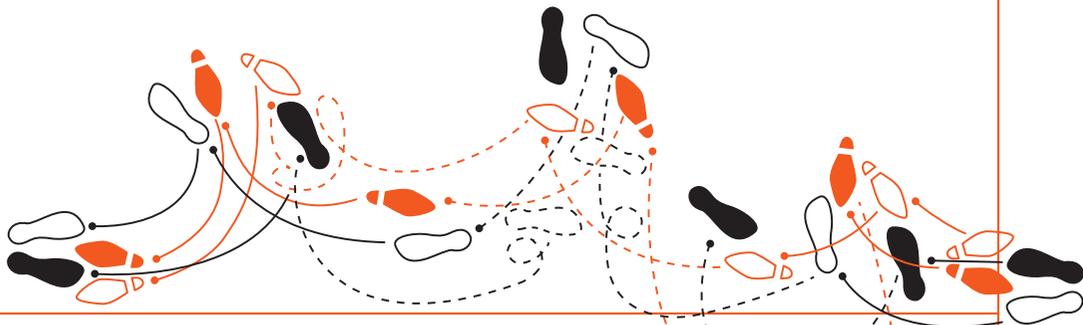
**Auditorium de l'Opéra de Massy**

1, place de France, 91300 MASSY

Dimanche 26 novembre 2017 à 17h :

**Théâtre d'Étampes**

place Geoffroy Saint-Hilaire 91150 ÉTAMPES

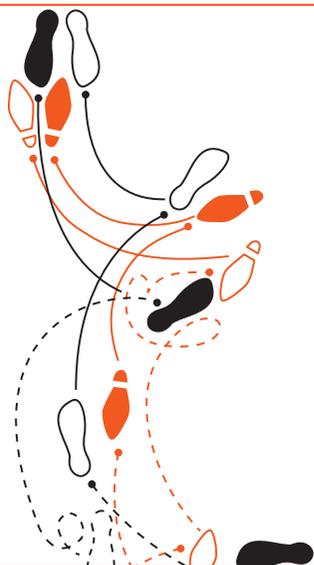


***"Faut jamais tomber dans le néant !***

***Faut toujours parler, faut toujours montrer que vous êtes là, que vous avez encore la parole !***

***Si vous ne l'aidez pas la nature, si vous ne luttez pas, vous n'y arriverez pas. Saute pan-pan dessus la table, c'est fini ce temps-là !"***

Extrait recueilli lors de l'action artistique *En Corps et en Pensée* auprès de personnes âgées et d'accompagnants (en service gériatrie, en Ehpad et à domicile de 2014 à 2017).



Quitter sa maison et entrer en institution médicalisée, étape qui évoque souvent perte d'autonomie physique et mentale, repli sur soi...

Et si cette période de la vie devenait le temps du partage, de la transmission... un temps pour rire ? Deux comédiennes incarnent une pléiade de personnages pour une invitation à l'introspection dans l'aventure solitaire et universelle du vieillissement et de l'accompagnement. Il est question d'offrir une expérience théâtrale poétique, parfois cruelle, émouvante et ponctuée d'humour.

Un hymne à la dignité des personnes âgées et à ceux qui les accompagnent jusqu'au bout.

Écriture, mise en scène, interprétation : Carine Cotillon & Elisabeth Drulhe  
Collaboration artistique : Martine Harmel • Lumière : Stéphane Pottier  
Photographie : Sandrine Cellard • Son : Ondine Novarese & Eric Sénard  
Musique : Paki Zennaro • Vidéo : Claire Biju-Duval  
Chorégraphie (vidéo) : Virginie Delpierre

### **Résa/tarif**

Sur réservation : 06 19 66 63 49 ou  
encorpsetenpensee@gmail.com

- 15 €
- 10 € (étudiants, familles nombreuses, seniors, demandeurs d'emploi sur justificatif, handicapés et leur accompagnateur)
- 5 € (-20 ans, groupes de 10 personnes)